

### プレ1周年記念!!

# イベントレッスン開催情報

Studio Beaura 代官山は、10月、お陰様でオープン1周年!!

1周年の記念と日頃のお客様への感謝の気持ちを込めて、9~11月は、イベント月間として様々なレギュラークラスにはないイベントレッスンを企画していますので、是非ご参加ください。



2011年 9月26日 (月) ~ 9月30日 (金)

[鈴木春菜インストラクターウィーク]

9月末でStudioBeauraを卒業する鈴木春菜インストラクターによるレッスンウィーク。タイの研修ツアー期間中の代行レッスンの多くを鈴木春菜インストラクターがBeauraで指導する最終週として務めます。  
Beaura最後のクラス、奮ってご参加ください!

【日時・クラス】

9/26 (月) 10 : 45 ~ 11 : 45 ムリフッヨガ	9/27 (火) 10 : 30 ~ 11 : 30 ムグイヤヨガ I
9/26 (月) 19 : 00 ~ 20 : 00 ムリフッヨガ	9/27 (火) 12 : 30 ~ 13 : 30 ムリフッヨガ
9/26 (月) 20 : 30 ~ 21 : 30 ムグイヤヨガ II	9/29 (木) 14 : 30 ~ 15 : 30 ムグイヤヨガ I
	9/30 (金) 12 : 30 ~ 13 : 30 ムリフッヨガ



鈴木春菜  
- Haruna Suzuki -



2011年 9月30日 (金)  
& 10月10日 (月)

ゲストインストラクター

[“さとり”のアシュタンガーヨガ ハーフプライマリ]

【講師紹介】

サーフィンの神様ジェリー・ロペスの影響で始めたヨガをきっかけに実践していくうち、趣味のサーフィンでの怪我や美容師という職業柄の腰痛や肩凝りなど、心身共に、ヨガが良い方向へと導いてくれることを実感。アシュタンガヨガの練習と哲学を取り入れた生活を送り、ヨガの指導者とフリーの美容師として活躍中。2006年 David Swenson アシュタンガヨガ プライマリーシリーズ ティーチャートレーニング修了



さとり - Satori -

スペシャルワークショップ開催!



2011年11月23日 (水) 13:00~16:00  
[ケン・ハラクマ氏によるワークショップ]

定員	30名
参加費	Studio Beaura 会員様、IYC各養成コース受講者様 : 7,000円 一般 : 8,000円
内容	前半90分: ポーズ (プライマリーシリーズ) 後半90分: 呼吸法、瞑想法などの座学レクチャー
予約	10月1日より予約受付開始



ケン・ハラクマ  
- Ken Harakuma -