



Beaura

Studio Beaura レッスン スケジュール

4/1~4/30

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00								
10:30								
11:00	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 10:45~11:45 馬場真澄	ペルヴイストレッチ 〔骨盤調整〕 10:30~11:30 M I C O	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 10:45~11:45 根津麻希子	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 10:30~11:30 沖田裕子	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 10:45~11:45 新井紀子	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 11:00~12:00 ワカバ		
11:30								
12:00								
12:30		ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 12:30~13:30 鈴木春菜		マニティヨガ 12:15~13:45 沖田裕子	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 12:30~13:30 鈴木春菜			
13:00	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 12:45~13:45 中西郁代		ペルヴイストレッチ 〔骨盤調整〕 12:45~13:45 井出淳子			ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 13:00~14:00 吉橋扶実子	アシュタンガ-ヨガ ハーフライマリ+ 12:30~14:00 フミエ	
13:30			時間変更	NEWクラス			フルプライマリーに向けてのチャレンジクラス	
14:00								
14:30		ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 14:15~15:15 岡幸代		ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 14:30~15:30 小野寺紀恵	ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 14:30~15:30 吉橋扶実子			
15:00	アシュタンガ-ヨガ ハーフライマリ 14:30~16:00 つぐみ		パレエ 基礎初級 14:45~16:15 中野英子	時間変更		パレエ 基礎初級 14:45~16:15 中野英子	ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 14:45~15:45 岡幸代	
15:30								
16:00								
16:30	【 レンタルスタジオ 】							
17:00	団体・個人指導や撮影スタジオなど、レンタルスタジオとしての活用のご相談承ります。 詳しくはお問い合わせください。							ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 岡幸代 16:30~17:30
17:30							ヨガスクール 17:30~18:45 〔不定期開催〕 <small>※詳細は館内、ホームページのご案内をご確認ください。</small>	
18:00								
18:30								
19:00	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 19:00~20:00 赤沼直美	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 18:45~19:45 澤田麻美	ペルヴイストレッチ 〔骨盤調整〕 18:45~19:45 M I C O	アシュタンガ-ヨガ ハーフライマリ 18:45~20:15 もも	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 18:45~19:45 岡幸代			
19:30								
20:00	時間変更				NEWクラス			
20:30		アシュタンガ-ヨガ ハーフライマリ 20:15~21:45 あや	クリパル ヨガ 20:15~21:30 小澤登	曜日時間変	ハタ ヴィンヤサヨガ Fit Style 20:15~21:30 赤沼直美	Studio Beaura Daikanyama 03-5459-5751		
21:00	ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 20:30~21:30 赤沼直美			ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 20:45~21:45 宗宮宏次				
21:30				時間変更	NEWクラス			
22:00		NEWクラス						

①お電話で予約(登録会員様、登録されていないお客様)
営業時間中、お電話にてご予約を承ります。

②ホームページから予約(登録会員様のみ)
TOP画面より、ご登録時の会員番号(下5桁)とパスワードでログインの上、ご予約ください。

③携帯電話よりご予約(登録会員様のみ)
QRコードから携帯電話専用予約サイトにアクセスいただき、ご登録時の会員番号(下5桁)とパスワードでログインの上、ご予約ください。



QRコード

INFORMATION



毎年恒例開催のヨガフェスタでは、現地の被災された方々に対して応援メッセージと共に義援金を募り、少しでも苦しんでいらっしゃる方々のお役に立ち、早期の復興をヨガ業界として支援していこうと今回の呼びかけとなりました。

毎年ヨガフェスタにおいて講師を務める「赤沼直美」、「岡幸代」、「つぐみ」、「もも」、「フミエ」(五十音順)らが指導を行っている Studio Beaura でも、この活動に賛同し、義援金を募ることといたしました。「ひとつになろう復興支援の輪@YOGA」の

義援金は【特定非営利活動法人ジャパン・プラットフォーム】を通じて現地で活動されている団体を支援、復興に役に立てられます。いま私たちの助けを必要としている方々に、いま私たちができることを精一杯届けていけたらと思いますので、ご協力をいただき、復旧復興へのお役に立てたら幸いです。

ヨガフェスタ事務局 Studio Beaura 代官山