



		1/3 (祝)	
10:00	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 【 1月3日営業時間 】 12:00~18:00 </div>		
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30		ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 12:30~13:30 馬場真澄	
13:00			
13:30			
14:00			
14:30		アシュタンガ ヨガ ハーフ ライマリ 14:15~15:45 つぐみ	
15:00			
15:30			
16:00			Studio Beaura 03-5459-5751
16:30		ハタ インヤヨガ Beaura Style “2011 NEW YEAR SPECIAL 75” 16:15~17:30 赤沼直美	
17:00			【営業時間】 平日 10:00~22:00 土曜 10:00~20:00 日祝 10:00~20:00 定休 毎月20日
17:30			
18:00			

★・★ ケン・ハラクマ氏によるワークショップ開催！ ★・★

来る3月21日(祝) 10時~13時まで、Studio Beaura 代官山にて国内アシュタンガヨガの第一人者ケン・ハラクマ氏によるワークショップを開催いたします。

プライマリーシリーズの練習から呼吸法、瞑想法、座学(ヨガをより深めるための知識、アサナと日常生活との向き合い方、女性に適したヨガの練習方法について)等、動いて学べる180分!

詳細は、館内のフライヤー又は、ホームページ【イベント・ワークショップ】ページをご覧ください!



①お電話で予約(登録会員様、登録されていないお客様)
営業時間中、お電話にてご予約を承ります。

②ホームページから予約(登録会員様のみ)
TOP画面より、ご登録時の会員番号(下5桁)とパスワードでログインの上、ご予約ください。

③携帯電話よりご予約(登録会員様のみ)
QRコードから携帯電話専用予約サイトにアクセスいただき、ご登録時の会員番号(下5桁)とパスワードでログインの上、ご予約ください。



QRコード