



Beaura

Studio Beaura レッスン スケジュール

12/1~12/29

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30							
11:00	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 10:45~11:45 馬場真澄	ペルメイストレッチ Beaura Style 10:30~11:30 M I C O	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 10:45~11:45 根津麻希子	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 10:30~11:30 沖田裕子	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 10:45~11:45 新井紀子	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 11:00~12:00 ワカバ	
11:30							
12:00							
12:30		ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 12:30~13:30 鈴木春菜		ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 12:15~13:15 沖田裕子	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 12:30~13:30 鈴木春菜		
13:00	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 12:45~13:45 中西郁代		ペルメイストレッチ Beaura Style 13:00~14:00 井出淳子			ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 13:00~14:00 吉橋扶実子	アシュタンガ-ヨガ ハーフライマリ 12:30~14:00 フミエ
13:30							
14:00							
14:30		ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 14:15~15:15 岡幸代		クリパル ヨガ 14:00~15:15 小澤登	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 14:30~15:30 吉橋扶実子		
15:00	アシュタンガ-ヨガ ハーフライマリ 14:30~16:00 つぐみ		バレエ 基礎初級 14:45~16:15 中野英子			バレエ 基礎初級 14:45~16:15 中野英子	ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 14:45~15:45 岡幸代
15:30							
16:00							
16:30				ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 16:00~17:00 小野寺紀恵			
17:00	<p>【年末年始休業のご案内】 12/30(木)~1/2(日)までは年末年始の為休業いたします。</p> <p>【年末年始営業のご案内】 1/3(月)は、短縮営業 12時~18時 当日は特別スケジュールとなります。 ~12/29(水)まで及び、1/4(火)からは通常営業となります。</p>					12/12のみ ハタ リフレッシュヨガ 岡幸代 16:30~17:30	
17:30						12/11&18 ヨガスクール 全2回コース 17:00~18:15	12/12のみ開催 無料体験枠有
18:00						<p>★・★ヨガスクールのご案内★・★ 『これからヨガを始めるかたの為 の学びと癒し』</p>	
18:30							
19:00	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 18:45~19:45 赤沼直美	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 18:45~19:45 澤田麻美	ペルメイストレッチ Beaura Style 18:45~19:45 M I C O	ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 18:45~19:45 赤沼直美			
19:30					アシュタンガ-ヨガ ハーフライマリ 19:00~20:30 もも		
20:00							
20:30	ハタ ヴィンヤサヨガ II Beaura Style 20:30~21:30 赤沼直美	ハタ リフレッシュヨガ Beaura Style 20:15~21:15 吉橋扶実子	クリパル ヨガ 20:15~21:30 小澤登	ハタ ヴィンヤサヨガ I Beaura Style 20:30~21:30 宗宮宏次			
21:00							
21:30							
22:00							

①お電話で予約(登録会員様、登録されていないお客様)
営業時間中、お電話にてご予約を承ります。

②ホームページから予約(登録会員様のみ)
TOP画面より、ご登録時の会員番号(下5桁)とパスワードでログインの上、ご予約ください。

③携帯電話よりご予約(登録会員様のみ)
QRコードから携帯電話専用予約サイトにアクセスいただき、ご登録時の会員番号(下5桁)とパスワードでログインの上、ご予約ください。



QRコード

★・★ ヨガスクール全2回コースのご案内 ★・★

- ★内 容 : ヨガの基礎知識と生活との関わり、呼吸方やポーズの名称、基礎動作などを学びます。
- ★日時・講師 : 12/11(土) 17:00~18:15 赤沼直美 | 12/18(土) 17:00~18:15 岡幸代 計2回
- ★参加費(2回分) : マスリ会員様 2,000円 / チケット会員様 1チケット+500円 / 非会員様 2,900円
- ★申込方法 : フロント又は、お電話にてご予約の上、参加費のお支払いをお願いいたします。
※参加費はいずれも税込、2回分のご料金です。定員24名になり次第締め切りとさせていただきます。

Studio Beaura Daikanyama
03-5459-5751

【営業時間】

平日 10:00~22:00
土曜 10:00~20:00
日祝 10:00~20:00
定休 毎月20日
※今月は12/20(月)